

# L'Alimentation vive - Pol Grégoire

## MODALITES D'INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'attention des élèves et futurs élèves,

Pour les cours de l'année 2020, nous proposons une session de dix cours en journée allant de janvier à décembre. En juillet et en août, nous profitons des mois d'été pour vous proposer des stages à thème et des examens pour les EXPERTS ; le calendrier des stages sera mis en ligne de trois mois en trois mois :

<http://www.polgregoire.org>

### Les cours :

Chaque cours dure environ 3 à 4 heures, nous y présentons 3 plats, représentant une journée idéale en Alimentation Vive, préparés et dégustés ensemble ainsi qu'un moment de partage destiné à des échanges et des exercices en lien avec les ingrédients et les savoir-faire spécifiques à chaque cours ; l'idée étant d'être au plus proche de nos compétences pratiques en cuisine, germinations, plantes sauvages et cultivées, gastronomie, découvertes de savoir-faire et d'ingrédients dans l'esprit plaisir/gastronomie/vitalité/écologie/éthique/économie.

Tisane "maison" aux herbes fraîches du jardin et eau filtrée et dynamisée, vous sont offertes.

### **En 2019, deux propositions d'inscription : AFICIONADO et EXPERT.**

AFICIONADO : rien ne change par rapport aux années précédentes sauf que nous proposons un cursus de cinq années reprenant le meilleur de nos nombreuses années d'enseignement de l'Alimentation Vive®.

EXPERT : nous offrons ici la possibilité d'être certifié et entraîné professionnellement en Alimentation Vive®, le cursus comprend les cours + une expérience pratique sur le terrain (devoirs mensuels) + une session d'évaluation annuelle durant l'été (payant) + un coaching personnalisé et individuel d'une heure selon votre choix (professionnel ou personnel).

## MODALITÉS DE RÉSERVATION ET DE PAIEMENT

Une session indivisible de dix cours allant de janvier à décembre 2019, soit :

### a) Pour les AFICIONADOS

- Paiement en une fois en janvier en liquide : 1055€ (+ 43€ frais d'inscription pour les nouveaux élèves)
- Paiement en deux fois : En janvier 650€ et en mai 446€ (+ 43€ frais d'inscription pour les nouveaux élèves)

### b) Pour les EXPERTS

- 2255€, viré sur le compte Fortis BE08 2710 2716 7813 de Pol Grégoire à la réception de la facture ; seul le paiement valide l'inscription.

### La réservation :

Il ne peut y avoir de changement de groupe. Par contre, si vous ne pouvez vous rendre à un cours, vous pouvez vous faire remplacer par une personne de votre choix **à condition de prévenir et de nous communiquer le nom et les coordonnées de la personne**. Les cours manqués ne pourront pas être récupérés ultérieurement ; les recettes et la théorie seront à votre disposition au cours suivant.

### Le paiement :

- Seul celui-ci garantit votre inscription
- Les inscriptions sont prises par ordre chronologique
- Pour les AFICIONADOS, le paiement s'effectue uniquement en liquide au premier cours ou, selon accord, en deux fois en janvier et en mai
- Pour les EXPERTS, le paiement s'effectue uniquement par virement bancaire
- Tout défaut de paiement en temps et heure vous fait perdre votre inscription automatiquement. Aucun rappel ne vous sera adressé.

### L'inscription :

- Merci de vous inscrire uniquement au moyen du formulaire d'inscription ci-joint en mentionnant clairement le groupe et la formule choisie
- Complétez le formulaire d'inscription et retournez-le à [polgregoire@skynet.be](mailto:polgregoire@skynet.be) ou à l'adresse ci-dessous.

L'adresse :

- Rue Vieux Pavé d'Asquempont, 54/1 à 1460 Ittre

Se rendre chez Pol Grégoire :

Ring ouest ou autoroute de Paris, sortie Ittre. Suivre le fléchage jusqu'au centre du village, environ 5 kilomètres. Traversez le village par le contournement qui passe derrière l'église de Ittre, au rond-point « Ecueillée » continuez tout droit vers Virginal, prendre la première à droite rue des Moulins et au bout à gauche rue Vieux Pavé d'Asquempont. Roulez encore 400 mètres et cherchez à votre droite une grille verte avec une plaque « Les Palombes ». Montez le chemin privé jusqu'au premier parking à votre gauche face aux écuries. Les cours se donnent à l'étage, empruntez l'escalier extérieur en bois. Ouf ! Vous y êtes.

[https://showmystreet.com/#u5hcn\\_2j2d4\\_-2i.0\\_-3j43](https://showmystreet.com/#u5hcn_2j2d4_-2i.0_-3j43)

## REGLEMENT

### Horaires :

- L'accès au local de cours est ouvert à partir **10h15** ; si vous arrivez trop tôt, merci d'attendre dans votre voiture ;
- Nous vous recommandons, vu les ennuis de trafic possibles, de vous organiser à l'avance de manière à arriver à l'heure, sans stress, pour profiter au maximum de votre cours.
- Le parking est gratuit, il y a des places pour chacun ce qui devrait faciliter la ponctualité ;
- Si vous devez partir plus tôt, merci de ne pas déranger le cours ; nous ne modifierons plus le rythme du cours. Le mieux étant de vous organiser pour être à l'aise et profiter du moment présent ;
- La fin du cours est flexible selon le nombre de participants, les recettes plus ou moins faciles et la théorie plus ou moins longue ; prévoyez que le cours se termine entre 13h00 et 14h00. Cette flexibilité permet de vivre un vrai moment d'échange et d'apprentissage.

### Les plats :

- Prévenez à l'inscription si vous souhaitez tous les plats en version végétalienne ou, sans viande mais avec du poisson, ou si vous avez un régime spécial
- Si vous souhaitez emporter un ou plusieurs plats, il est impératif que vous apportiez des récipients et que vous préveniez au début cours.

### Convivialité :

- Nous demandons expressément de couper systématiquement vos téléphones portables et de ne pas les utiliser durant les cours, ni à l'intérieur du bâtiment. Idem pour les tablettes et smart phones...
- Les bavardages intempestifs sont dérangeants pour tout le monde et extrêmement fatiguant pour nous : merci de faire preuve de respect pour ce que nous faisons et pour les autres élèves qui souhaitent profiter pleinement des cours ;
- Engagez-vous à être présents !

### Motivation :

- Une lettre de motivation est souhaitée lors de l'inscription. Avec, un bref descriptif d'où vous en êtes alimentaires parlant et de vos attentes, à court et long terme, concernant les cours d'Alimentation Vive

### Confidentialité :

- Par respect de confidentialité, il est interdit sauf dérogation de prendre des enregistrements audio et/ou visuels. Les photos des plats sont autorisées à usage personnel uniquement ;
- Les documents reçus à chaque cours comprenant les recettes et la théorie sont exclusivement à usage privé.

### Remarque :

- Toute inscription entraîne automatiquement l'acceptation totale et sans réserve des modalités énoncées ci-dessus.